

LES PREPARATIFS

Les draps, ainsi que les serviettes, gants de toilettes, sèche cheveux, sont compris dans l'hébergement, ne vous chargez pas inutilement.

Pour vos effets personnels, prévoyez des habits confortables et chauds.

Privilégiez les vêtements superposables, que l'on peu rapidement enfiler ou enlever en fonction des besoins, car le temps est parfois capricieux dans les hautes Pyrénées, et on est aussi beaucoup plus frileux en période de jeûne.

A NE PAS OUBLIER !!

- Une bouillote, elle sera une amie fidèle en toute saison...
- Un bonnet, ou, une casquette en fonction de la saison
- Vêtement de pluie, (poncho, pantalon Kway) en toute saison.
- Chaussures de marche hautes, et une paire de basket.
- 1 sac à dos de taille moyenne qui puisse contenir une bouteille, un pull, le Kway, un paréo ou couverture de survie pour vous allonger sur le sol lors des ballades.
- Si vous avez des guêtres prenez-les.
- Lunette de soleil.
- Chaussure pour l'intérieur.
- Maillot de bain + serviette de bain pour les thermes.



Si vous arrivez en voiture :

Autoroute sortie n° 15

1^{er} rond point prendre la 2^{ème} à droite

2^{ème} rond point 2^{ème} à droite en direction de CAPVERN VILLAGE

Prendre la 1^{ère} à droite face à la mairie

Faire 600m et dans le virage prendre la « Voie Romaine » à gauche direction « Hameau du LACA »

La voie Romaine fait environ 3km, elle fini par une grande descente et 1 croisement.

La Résidence « Le beau site » est en face, allez vous garer à gauche du bâtiment jaune.